



Fitness Facility
TVOJE IDEALNO FITNESS MJESTO



Zašto nas izabrati kao partnera?

- Vrhunski treneri
- Proaktivan pristup
- Fleksibilnost
- Ugodna atmosfera
- Raznovrsni programi
- Moderne sprave
- 0-24h radno vrijeme

Vaš cilj je naš cilj!

Što nudimo?

- Teretana 0-24 h
- Individualni i poluindividualni treninzi
- Grupni treninzi
- Specijalizirani programi
- Workout 4 business
- Edukacije za tvrtke
- Dijagnostika + FMS
- Citrus caffe bar



Teretana

- 500 m2 prostora za vježbanje
- Širok izbor kardio i sprava za snagu
- Nove i moderne sprave
- Prostor za istezanje

Naši treneri će vas upoznati s pravilnim načinom korištenja sprava.



Individualni i poluindividualni treninzi

- 1:1, 1:3
- Stručno vodstvo i motivacija
- Treninzi prilagođeni mogućnostima i ciljevima klijenata
- FMS + Dijagnostika (provjera fizičkog stanja tijela klijenta kao prethodni korak (polu)individualnog treninga)



Grupni i specijalizirani programi

- Grupni treninzi - 1:10
 - Total body
 - Booty and core
 - Jutarnji i popodnevni

Posvećenost trenera svakom polazniku.

- Specijalizirani programi - 1:1, 1:8
 - Zdrava kralježnica,
 - Program za mršavljenje,
 - Kondicijski program za mlade sportaše,
 - Program post-rehabilitacije

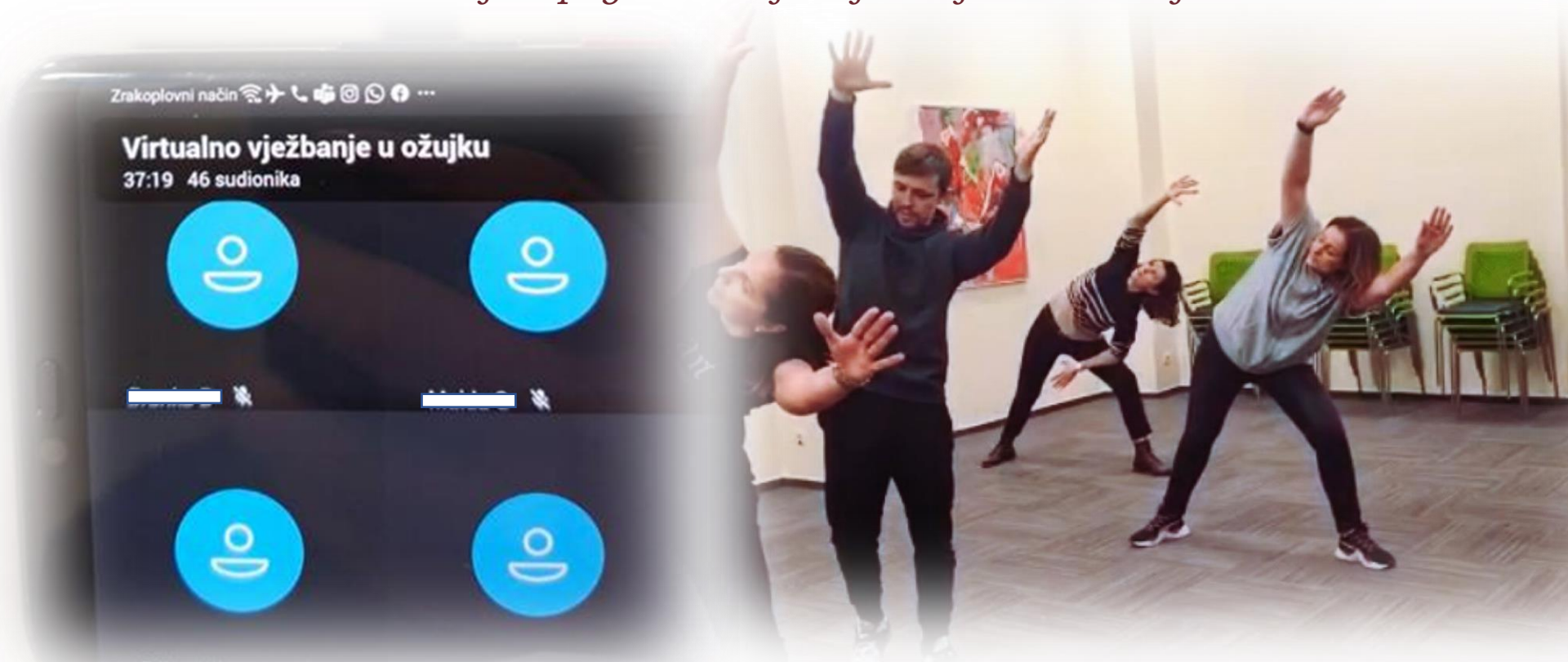


Workout 4 Business

Dopustite nam da pomognemo Vama i Vašim zaposlenicima kako bi poboljšali svoje poslovanje odnosno zdravlje svojih zaposlenika.

- Korporativni program u Vašim poslovnim prostorima ili *online* (u realnom vremenu ili kao snimljeni program):
 - CORRECTIVE, MOBILITY & STABILITY (25 min)
 - TOTAL FIT (45 min)
 - YOGA (45 min)
- Edukacije za tvrtke

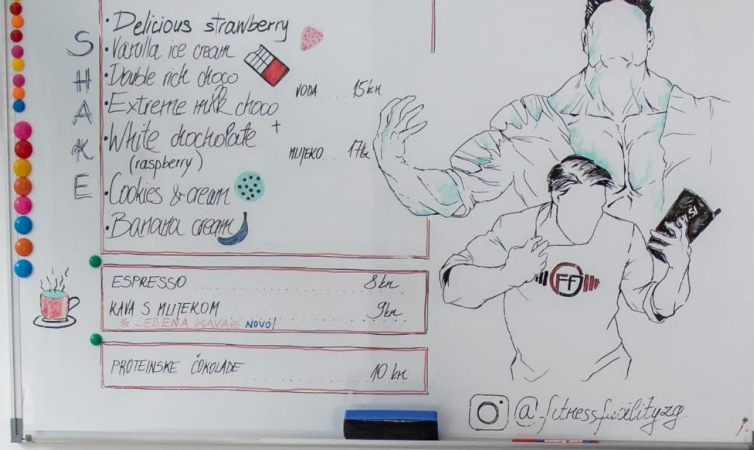
Investiranje u pogodnosti tjelovježbe je investiranje u talent.



Svlačionice

- Ormarići
- Tuševi
- Svakodnevno čišćenje prostora svlačionice i toaleta





Caffe bar Citrus



Što drugi kažu o nama

Fitness Facility

Ul. Grada Vukovara 284, Zagreb, Hrvatska

5,0 ★★★★★ 82 recenzije

★★★★★ prije 11 mj.

Pozitivno: Komunikacija, Kvaliteta, Profesionalnost

U teretanu sam krenuo na preporuku terapeuta, s namjerom da kroz individualne treninge popravim neispravno držanje.

Odrađena mi je iscrpna dijagnostika u trajanju od sat i pol čime sam bio oduševljen - mislim da si to svaki čovjek treba priuštiti, da bar zna na čemu bi trebao poraditi.

Na temelju rezultata dijagnostike određene su daljnje vježbe koje su mi potrebne.

Iznimno sam zadovoljan trenerima koji objašnjavaju vježbe te razloge zašto nešto radimo, bodre i potiču.

Cijelo osoblje teretane je vrlo pristupačno, prijazno i prijateljski raspoloženo, a teretana je čista i uredna s dovoljno mjesta za vježbanje na spravama ili na parteru.

Iznimno sam zadovoljan.

★★★★★ prije 11 mj.

Teretana je vrhunska, uredna, prostrana, oprema odlična.

Posebne preporuke za trenera Josipa zbog pristupačnosti i stručnosti.

U mjesec dana individualnih treninga sam uspio pokrenuti ukocena ledja, vrat i kronična bol u koljenu je prestala. Inače ne volim teretane niti vježbanje, ali sad idem redovito.

Sve pohvale Josipu i ekipi.

★★★★★ prije 3 dana **NOVO**

Teretana je odlična. Ima sve što je potrebno za kvalitetan trening. Također ima i veliku prostoriju za grupne treninge gdje se može i istegnuti napraviti trening sa girjama, bučicama, trakama...mogućnosti je bezbroj. Ekipa je odlična, atmosfera opuštajuća. sve pohvale 😊

★★★★★ prije 2 godine

Super teretana, uvijek čista i uredna. Treneri su najbolji koje sam dosad imala priliku upoznati - vrlo simpatični i pristupačni, a opet iznimno profesionalni :) Sve zajedno je vrhunska kombinacija!

★★★★★ prije 3 mjeseca

Najbolja teretana u gradu od recepcije do trenera

★★★★★ prije 4 mjeseca

Pozitivno: Komunikacija, Kvaliteta, Profesionalnost

Super teretana. Sve čisto i uredno, osoblje ljubazno. Ponekad se ufuraš, da ti se ne da ni otići doma:)).

Nalazi se u centru poslovne zone, tako da se minimalno vremena izgubi zbog odlaska u istu. Preporučio bih svakom i kao profi odabir i kao rekreativnu kompenzaciju nakon 8h sjedenja.

★★★★★ prije 6 dana **NOVO**

Lijepo uređena i uredna teretana. Dobro opremljena spravama. Možete ući 24h. Treneri vrlo simpatični, pristupačni i profesionalni.

Kontakt

A: Ulica grada Vukovara 284
(Almeria centar)

T: 01/5534-056

E: info@fitness-facility.com

W: www.fitness-facility.com



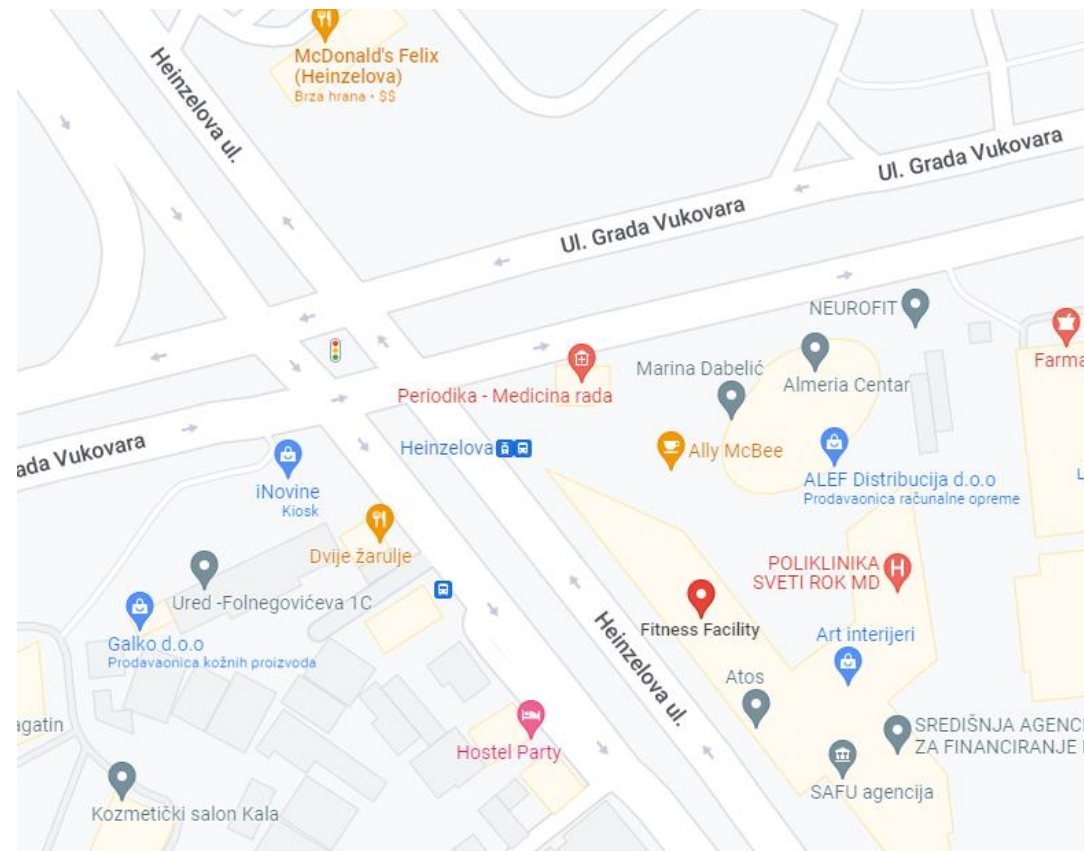
<https://www.facebook.com/FitnessFacilityZg/>



<https://www.instagram.com/fitnessfacilityzg/>



[Programi i usluge Fitness Facility-a](#)



Neki od naših dosadašnjih i/ili trenutnih partnera

Atos

GlobalLogic®
A Hitachi Group Company

spyrosoft



ERICSSON



dSPACE

